

Здоровьесберегающие технологии, используемые в МАОУ СОШ № 96

рассадка детей в соответствии с требованиями к состоянию здоровья;
профилактика близорукости;
правильная организация режима учебного процесса: проветривание кабинета, зарядка, работа в парах, игры с мячом; профилактика и коррекция психоневрологических нарушений (чередование различных видов деятельности, аудирование, рисование на бумаге и в воздухе;
стретчинг;
подвижные и спортивные игры;
суставная гимнастика;
гимнастика дыхательная;
динамическая гимнастика;
гимнастика корригирующая;
беседы и классные тематические часы по пропаганде здорового образа жизни;
сохранение и стимулирование здоровья (дыхательная гимнастика, музыкальные динамические паузы);
уровневая дифференциация обучения;
релаксационные паузы;
видеоуроки «Математика и здоровье»;
соблюдение гигиенических правил в классе;
нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления учащихся;
физкультминутки;
реализация программы «Разговор о правильном питании»;
организация правильного питания для обучающихся (использование кислородных коктейлей, наличие питьевых фонтанчиков и т.д.).