

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 27 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
8,95	8,89	31,68	195,63	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	62,14
2,87	4,00	23,08	190,00	921	Какао с молоком, Хрутка	200	21,67
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,01	1,40	3,52	34,95	935,01	Йогурт питьевой	100	45,48
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250	47,62
13,99	12,31	2,33	126,41	1436,01	Митболы	100	108,08
19,29	7,64	48,40	327,57	857	Пюре гороховое	180	43,84
0,24	0,03	0,84	4,50	836	Огурцы свежие порционно	30	34,08
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,01
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
64,95	52,36	198,95	1 484,99				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 28 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
14,16	14,76	34,57	304,40	1809	Лапшевник с творогом	180	65,58
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	24,63
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
1,80	0,60	25,20	115,20	1891	Бананы	200	57,49
2,70	6,38	17,80	139,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	46,76
14,95	13,65	8,30	243,07	1482	Свинина в кисло-сладком соусе.	100	101,76
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,30
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	28,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912,01	Компот из свежих яблок и апельсин	200	20,13
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
58,77	48,53	241,25	1 662,29				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 29 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
10,72	9,43	51,25	333,03	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	230	65,01
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	27,21
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	45,01
5,76	5,62	20,07	155,12	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250	49,19
18,14	6,47	3,60	255,32	1024	Гуляш из курицы	100	115,75
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	29,93
0,33	0,06	1,17	7,20	835	Помидоры порционно	30	22,83
0,06	0	27,60	111,00	1796,01	Кисель	200	18,99
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
62,46	37,44	229,87	1 658,31				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 1 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
8,06	8,00	28,52	176,07	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	62,14
1,80	0,40	16,20	126,00	980	Апельсины	200	54,42
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	12,79
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
1,90	6,23	9,14	132,50	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	56,42
12,06	23,46	7,99	291,43	1062	Тефтели мясные с рисом	100	111,34
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной	20	10,69
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,30
0,45	0,03	2,64	12,60	14582	Свекла отварная	30	25,81
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,01
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
47,46	51,04	219,89	1 581,15				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 2 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	14,72
0,44	0,08	1,56	9,60	835	Помидоры порционно	40	45,44
13,37	12,77	48,61	342,86	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	56,56
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,90
4,28	1,80	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
3,91	5,20	19,26	146,17	169,02	Суп-крем из тыквы и овощей	250	46,87
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	13,47
12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	108,76
4,32	4,80	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180	26,37
0,62	1,23	3,24	26,70	812	Кукуруза консервированная	30	22,83
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	28,00
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
53,70	51,35	231,43	1 651,80				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 3 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
6,73	8,73	28,79	221,42	850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	200	71,79
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	19,34
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
2,01	1,40	3,52	34,95	935,01	Йогурт питьевой	100	45,48
1,91	6,85	13,68	124,43	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	48,01
10,17	9,92	9,85	220,29	1197	Суфле Рыбка (минтай)	100	96,76
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	43,84
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	28,27
0,04	0,02	35,80	119,78	1802	Компот из яблок и ягод	200	20,43
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
37,21	37,71	186,41	1 289,01				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 4 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
22,30	18,59	32,38	391,30	1297	Запеканка из творога с рисом	200	89,34
3,16	3,56	21,76	128,40	902	Молоко сгущенное	40	17,74
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	12,79
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
0	0	0	0	1761,03	Круассан	50	30,04
5,88	5,54	21,48	156,64	139,14	Суп гороховый	250	43,09
14,08	22,83	7,86	296,38	466	Биточек из свинины	100	99,81
4,74	6,44	44,94	167,46	999	Капуста тушеная	180	32,48
0,33	0,06	1,17	7,20	835	Помидоры порционно	30	34,08
0,22	0,09	26,73	110,05	930,13	Напиток Облепиховый	200	14,55
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
62,23	61,78	227,52	1 641,04				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 5 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	69,41
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	27,21
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	39,64
5,65	4,18	36,03	204,39	1015,14	Суп любительский	250	38,44
12,60	13,43	2,60	180,00	1076	Печень по-строгановски	100	109,63
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	29,93
0,24	0,03	0,84	4,50	836	Огурцы свежие порционно	30	22,83
0	0	22,40	138,00	707	Сок натуральный	200	36,83
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
45,39	35,80	222,06	1 499,63				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 8 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
6,31	7,11	29,76	209,04	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	64,16
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	12,79
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	56,32
1,58	1,78	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20	15,61
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	45,08
21,67	6,82	14,89	212,92	255,04	Биточек из мяса кур	100	115,15
4,32	4,80	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180	26,37
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	21,13
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	200	17,31
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
54,86	38,37	211,19	1 437,36				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 9 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
16,94	15,60	5,87	274,73	891	Омлет запеченный или паровой	180	115,46
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,90
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	39,64
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
1,91	6,85	13,68	124,43	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	36,08
14,73	18,91	33,55	403,79	1100	Запеканка картофельная с мясом.	220	128,00
0,51	3,14	2,03	30,94	600	Соус сметанный	30	6,44
0,62	1,23	3,24	26,70	812	Кукуруза консервированная	30	22,83
0,68	0,28	27,62	118,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,57
4,28	1,80	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
48,51	51,62	172,46	1 474,26				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 10 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
8,95	8,89	31,68	195,63	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	62,14
2,87	4,00	23,08	190,00	921	Какао с молоком, Хрутка	200	21,67
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,01	1,40	3,52	34,95	935,01	Йогурт питьевой	100	45,48
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250	47,62
13,99	12,31	2,33	126,41	1436,01	Митболы	100	108,08
19,29	7,64	48,40	327,57	857	Пюре гороховое	180	43,84
0,24	0,03	0,84	4,50	836	Огурцы свежие порционно	30	34,08
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,01
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
64,95	52,36	198,95	1 484,99				393,92

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 11 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ							
14,16	14,76	34,57	304,40	1809	Лапшевник с творогом	180	65,58
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	24,63
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
1,80	0,60	25,20	115,20	1891	Бананы	200	57,49
2,70	6,38	17,80	139,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	46,76
14,95	13,65	8,30	243,07	1482	Свинина в кисло-сладком соусе.	100	101,76
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,30
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	28,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912,01	Компот из свежих яблок и апельсин	200	20,13
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,00
58,77	48,53	241,25	1 662,29				393,92

Технолог: