

Согласовано

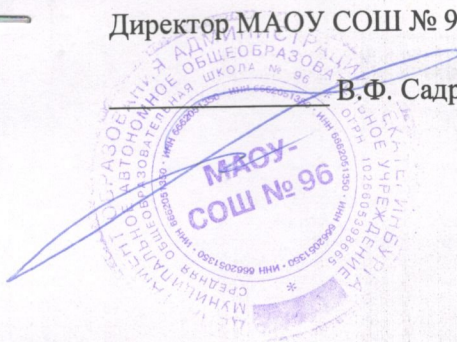
Директор МАОУ СОШ № 96

В.Ф. Садрисламова

Утверждаю директор

ООО «Азбука питания»

Е.А.Широканова



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Г. ЕКАТЕРИНБУРГ
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА
за счет средств родительской платы одноразовое питание
(завтрак)
5-11 КЛАСС

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 12 лет Завтрак						
Неделя: 1						
День: понедельник						
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3	437,06
Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512
Лимонад апельсиновый	200	0,26		25,08	103,3	14 539,89
Хлеб пшеничный	40	2,68	1	20,83	71	897
Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8	1 148
Итого за Завтрак	550	20,56	37	106,11	739,9	

(лист 2)

Рацион: Меню 12 лет Завтрак						
Неделя: 1						
День: вторник						
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Паста сливочная с индейкой	200	17,7	26	32,3	403,6	1 633,11
Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242
Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3	976
Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897
Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148
Итого за Завтрак	580	23,27	29	105,7	749	

(лист 3)

Рацион: Меню 12 лет Завтрак						
Неделя: 1						
День: среда						
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кукуруза консервированная	20	1,23	2	6,48	53,4	812
Котлета куриная Сливочная	100	12	10		275	1 027,53
Орзотто с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5	911,02
Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705
Хлеб пшеничный	25	3,21	1	24,99	85,2	897
Хлеб ржаной	25	2,55	1	14,55	77,7	1 148
Итого за Завтрак	550	23,64	23	101,19	831,4	

(лист 4)

Рацион: Меню 12 лет Завтрак						
Неделя: 1						
День: четверг						
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Фиш- Филе минтай	100	18,3	27	9,04	348,9	1 699,06
Картофель по-деревенски	180	4,53	13	36,44	285,6	927,09
Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897
Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	1 148
Итого за Завтрак	550	29,7	43	97,03	841,1	

(лист 5)

Рацион: Меню 12 лет Завтрак						
Неделя: 1						
День: пятница						
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Люля-кебаб по-школьному	100	25,55	9	1,92	237	1 657,01
Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	271,1	990
Кисель	200	0,01		7,6	115	1 318
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897
Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	1 148
Итого за Завтрак	550	36,64	22	98,25	814,4	

(лист 6)

Согласовано

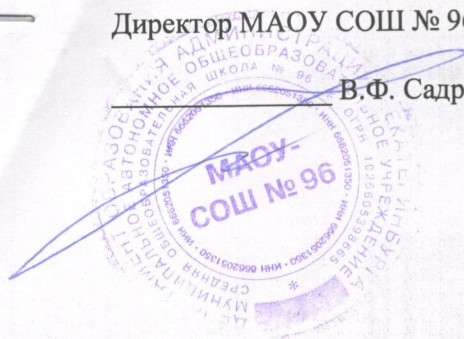
Директор МАОУ СОШ № 96

В.Ф. Садрисламова

Утверждаю директор

ООО «Азбука питания»

Е.А.Широканова



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Г. ЕКАТЕРИНБУРГ
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА
за счет средств родительской платы одноразовое питание
(завтрак)
5-11 КЛАСС

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464152

Владелец Садрисламова Валентина Федоровна

Действителен с 25.10.2023 по 24.10.2024