

Утверждаю:  
И.о. директора ООО Столовая № 41  
Е.А. Макаров



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 96  
В.Ф. Садрисламова



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**  
**Период действия 02.09.2024 - 27.12.2024 г.**  
**Комплекс суп**  
**5 - 11 класс (родительская плата), 25,00 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-11 классы

Тип планового меню: 25 суп

Организация	Вес	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор	
Название	№ рецепта	порции											
<b>1 нед. Понедельник</b>			2 476,32	81,46	18,09	492,79	121,44	4,32	15,63	30,70	784,76	449,61	1 404,89
Обед		275	2 476,32	81,46	18,09	492,79	121,44	4,32	15,63	30,70	784,76	449,61	1 404,89
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
<b>1 нед. Вторник</b>			2 451,66	77,74	20,36	485,48	83,72	4,16	19,94	29,79	794,70	442,15	1 347,63
Обед		275	2 451,66	77,74	20,36	485,48	83,72	4,16	19,94	29,79	794,70	442,15	1 347,63
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
<b>1 нед. Среда</b>			2 485,98	78,88	19,82	493,83	95,22	4,19	19,56	29,62	765,98	437,90	1 367,52
Обед		275	2 485,98	78,88	19,82	493,83	95,22	4,19	19,56	29,62	765,98	437,90	1 367,52
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
<b>1 нед. Четверг</b>			2 468,43	78,04	20,47	489,02	101,22	4,17	17,78	29,55	771,57	435,35	1 359,62
Обед		275	2 468,43	78,04	20,47	489,02	101,22	4,17	17,78	29,55	771,57	435,35	1 359,62
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
<b>1 нед. Пятница</b>			2 556,98	78,61	27,44	494,80	243,73	4,23	14,68	29,94	830,23	437,13	1 382,43
Обед		275	2 556,98	78,61	27,44	494,80	243,73	4,23	14,68	29,94	830,23	437,13	1 382,43
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
<b>2 нед. Понедельник</b>			2 476,32	81,46	18,09	492,79	121,44	4,32	15,63	30,70	784,76	449,61	1 404,89
Обед		275	2 476,32	81,46	18,09	492,79	121,44	4,32	15,63	30,70	784,76	449,61	1 404,89
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
<b>2 нед. Вторник</b>			2 455,48	77,80	20,33	486,48	107,30	4,16	20,63	29,67	783,21	433,58	1 348,38
Обед		275	2 455,48	77,80	20,33	486,48	107,30	4,16	20,63	29,67	783,21	433,58	1 348,38
Борщ со сметаной, кг	011382	250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
<b>2 нед. Среда</b>			2 485,98	78,88	19,82	493,83	95,22	4,19	19,56	29,62	765,98	437,90	1 367,52
Обед		275	2 485,98	78,88	19,82	493,83	95,22	4,19	19,56	29,62	765,98	437,90	1 367,52
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00

хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
<b>2 нед. Четверг</b>			4 861,46	154,77	28,00	981,78	23,33	7,44	23,04	49,17	1 157,99	836,31	2 631,32
Обед		250	4 861,46	154,77	28,00	981,78	23,33	7,44	23,04	49,17	1 157,99	836,31	2 631,32
Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		2 460,00	77,00	8,40	507,00		3,30	2,00	20,00	400,00	410,00	1 290,00
<b>2 нед. Пятница</b>			2 556,98	78,61	27,44	494,80	243,73	4,23	14,68	29,94	830,23	437,13	1 382,43
Обед		275	2 556,98	78,61	27,44	494,80	243,73	4,23	14,68	29,94	830,23	437,13	1 382,43
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Хлеб ржаной, кг	011336		2 260,00	72,00	13,00	459,00		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00	1 250,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25

Прошито и пронумеровано \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ ) листов

И.о. директора ООО Столовая №41

Макаров Е.А.

