

ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:

И.о. директора ООО Столовая № 41

Е.А. Макаров



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 96

В.Ф. Садрисламова



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**  
**Период действия 02.09.2024 - 27.12.2024 г.**  
**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак)**  
**1 - 4 класс, 85,20 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 85-20 (1-4) 1 смена

Организация	Название	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
<b>1 нед. Понедельник</b>														
Завтрак														
	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25, порц	011863	40	151,40	4,58	8,59	14,47	58,50	0,03		0,02	74,95	6,15	71,00
	Каша пшенная молочная с маслом, кг	011355	240	356,42	8,48	11,81	53,98	93,41	0,19	0,19	1,52	120,08	65,28	225,36
	Напиток витаминизированный "Витошка", кг	011340	200	6,10			1,53			18,83				
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Вторник</b>														
Завтрак														
	Пудинг из творога с повидлом 130/20, кг	011779	150	316,32	17,47	12,38	35,86	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	9,85	149,29
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Среда</b>														
Завтрак														
	Котлета домашняя, кг	011547	80	165,91	16,18	7,33	7,98	3,30	0,30	1,07	0,68	19,18	23,13	161,33
	Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	130	210,24	6,08	4,97	34,75	36,04	0,05		0,62	10,04	24,67	88,09
	Соус томатный, кг	011550	40	35,07	0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Четверг</b>														
Завтрак														
	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	150	225,34	5,08	6,68	37,24	58,38	0,05	0,12	0,62	76,16	49,83	127,02
	Напиток из цикория с молоком, кг	011339	200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
	Йогурт 125г, шт	011501	125	71,25	5,00	1,88	17,88							
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Пятница</b>														
Завтрак														
	Омлет натуральный, кг	011358	150	209,88	14,23	14,96	3,58	172,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
	Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Понедельник</b>														
Завтрак														
			505	566,60	13,10	20,40	82,35	164,91	0,26	5,33	1,16	218,63	39,13	245,25
			505	566,60	13,10	20,40	82,35	164,91	0,26	5,33	1,16	218,63	39,13	245,25

Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25, порц	011863	40	151,40	4,58	8,59	14,47	58,50	0,03		0,02	74,95	6,15	71,00
Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467	240	336,20	6,72	11,49	50,65	106,38	0,05	0,21	0,44	125,43	22,98	143,00
Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Вторник</b>													
Завтрак			565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
Мексиканский Флан со сгущенкой 130/20, кг	011780	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	20,79	254,19
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Среда</b>													
Завтрак			548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02
Суфле из минтая с рисом, кг	011468	90	200,80	13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
Картофельное пюре, кг	011412	160	158,17	3,52	6,29	23,67	51,83	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Четверг</b>													
Завтрак			532,41	16,78	11,82	98,76	75,30	0,22	0,34	2,31	174,81	67,42	249,80
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	150	231,10	4,95	6,95	36,87	58,38	0,09	0,12	0,71	74,54	30,57	120,90
Какао с молоком, кг	011608	200	101,56	2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
Йогурт 125г, шт	011501	125	71,25	5,00	1,88	17,88							
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Пятница</b>													
Завтрак			492,35	21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
Омлет с сыром, кг	011359	150	225,33	15,16	16,24	3,69	174,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,12	1,70	170,85	19,54	273,23
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Прошито и пронумеровано \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ ) листов

И.о. директора ООО Столовая №41

Макаров Е.А.

