

ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:  
И.о. директора ООО Столовая № 41  
Е.А. Макаров



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 96  
В.Ф. Садрисламова



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**  
**Период действия 02.09.2024 - 27.12.2024 г.**  
**Комплекс одноразовое питание (завтрак)**  
**5 - 11 класс (родительская плата), 98,52 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...  
 Категория питающихся: 5-11 классы  
 Тип планового меню: 98-52 (5-11) 1 смена

Организация	Название	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
<b>1 нед. Понедельник</b>														
	Завтрак			721,24	28,56	19,97	108,91	1 049,90	0,55	26,69	7,80	93,38	82,95	473,96
	Печень по-строгановски, кг	011856	100	721,24	28,56	19,97	108,91	1 049,90	0,55	26,69	7,80	93,38	82,95	473,96
	Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,02	0,15		
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
<b>1 нед. Вторник</b>														
	Завтрак			784,54	30,74	20,66	115,53	317,02	0,53	9,27	3,40	122,67	85,05	407,78
	Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	280	784,54	30,74	20,66	115,53	317,02	0,53	9,27	3,40	122,67	85,05	407,78
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
<b>1 нед. Среда</b>														
	Завтрак			714,73	31,48	16,68	113,05	245,88	0,97	4,28	4,33	70,58	217,17	516,68
	Гуляш из свинины, кг	011397	100	714,73	31,48	16,68	113,05	245,88	0,97	4,28	4,33	70,58	217,17	516,68
	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,02	0,15		
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
<b>1 нед. Четверг</b>														
	Завтрак			629,95	25,89	15,38	97,36	90,21	0,79	44,91	3,63	116,06	94,11	383,22
	Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552	100	629,95	25,89	15,38	97,36	90,21	0,79	44,91	3,63	116,06	94,11	383,22
	Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94	3,96	7,08	26,63	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
	Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22	0,28	0,09	22,75	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
<b>1 нед. Пятница</b>														
	Завтрак			607,05	27,51	8,98	100,94	343,48	0,67	156,15	4,47	85,08	84,73	330,60
	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	280	607,05	27,51	8,98	100,94	343,48	0,67	156,15	4,47	85,08	84,73	330,60
	Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
<b>2 нед. Понедельник</b>														
	Завтрак			735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
	Азу из свинины, кг	011466	100	735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
				280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79



Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35							
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
<b>2 нед. Вторник</b>			739,65	27,11	20,80	107,91		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак		555	739,65	27,11	20,80	107,91	208,18	0,48	1,60	2,97	122,63	72,94	363,78
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	100	207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05
Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478	180	290,94	4,83	6,64	51,56	50,35	0,13	0,23	0,85	46,92	18,75	98,98
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	20,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Среда</b>			605,31	25,75	12,78	97,76	245,05	0,47	69,73	4,02	163,61	131,42	408,68
Завтрак		555	605,31	25,75	12,78	97,76	245,05	0,47	69,73	4,02	163,61	131,42	408,68
Филе минтая с овощами в соусе, кг	011409	100	146,46	15,79	4,88	9,36	183,73	0,03	3,98	0,79	59,02	58,69	189,01
Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
Напиток яблочно-ягодный, кг		200	101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	20,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Четверг</b>			770,01	33,58	20,38	115,53	126,06	0,42	23,65	4,19	98,41	149,85	455,67
Завтрак		555	770,01	33,58	20,38	115,53	126,06	0,42	23,65	4,19	98,41	149,85	455,67
Ромштекс куриный, кг	011522	100	232,70	21,07	9,81	14,96	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69	191,30
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	180	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	20,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Пятница</b>			643,04	25,26	14,48	104,80	10,19	1,05	24,89	4,54	77,62	80,28	329,36
Завтрак		555	643,04	25,26	14,48	104,80	10,19	1,05	24,89	4,54	77,62	80,28	329,36
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	280	314,34	19,34	13,62	29,27	9,39	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38	222,61
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	20,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Прошито и пронумеровано \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ ) листов

И.о. директора ООО Столовая №41

Макаров Е.А.

