

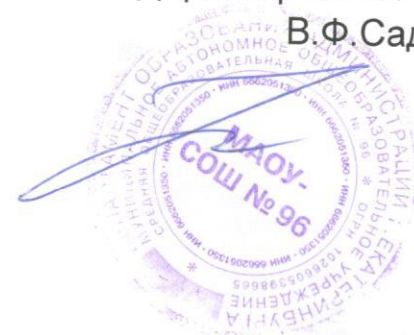
ООО Столовая № 41

Утверждаю:
И.о. директора ООО Столовая № 41
Е.А. Макаров



Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 96
В.Ф. Садрисламова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 02.09.2024 - 27.12.2024 г.
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание
5 - 11 класс, 246,31 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 5-11 классы
 Тип планового меню: 246-31 (5-11) 2-х разовое

Организация	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Название													
1 нед. Понедельник													
Завтрак													
		550	1 763,53	56,29	55,26	260,59	1 331,03	1,08	57,35	11,87	356,17	202,17	463,50
Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25, порц	011863	40	672,12	17,64	22,58	100,20	159,69	0,37	19,13	2,37	228,03	90,12	362,64
Каша пшенная молочная с маслом, кг	011355	260	386,12	4,58	8,59	14,47	58,50	0,03		0,02	74,95	6,15	71,00
Напиток витаминизированный "Витошка", кг	011340	200	6,10	9,19	12,79	58,47	101,19	0,21	0,21	1,65	130,08	70,72	244,14
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25			18,83				
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,03			4,75	3,25	16,25
Обед													
		850	1 091,41	38,65	32,68	160,40	1 171,34	0,71	38,22	9,50	128,14	112,05	564,35
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Печень по-строгановски, кг	011856	100	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Березка 70 г	010924	70	276,85	4,48	8,05	43,05							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Вторник													
Завтрак													
		550	1 568,97	60,51	45,70	232,89	537,86	0,73	34,68	5,59	341,33	143,09	354,73
Пудинг из творога с повидлом 130/20, кг	011779	200	663,78	27,63	17,93	102,42	134,12	0,17	4,97	1,30	167,96	31,38	257,55
Чай с сахаром, кг	011342	200	421,76	23,29	16,51	47,81	131,12	0,01	0,17	0,48	138,81	13,13	199,05
Фрукт, кг	011337	100	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Батон витаминизированный, кг	011418	25	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Обед													
		880	905,20	32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	280	543,27	24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда													
Завтрак													
		550	1 746,62	78,68	44,74	260,35	397,26	1,57	27,04	7,65	151,79	312,27	469,41
Котлета домашняя, кг	011547	100	691,49	32,48	18,61	97,06	56,16	0,58	7,31	2,70	65,24	77,70	369,13
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	160	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
Соус томатный, кг	011550	40	258,76	7,48	6,12	42,77	44,35	0,06		0,76	12,36	30,36	108,42
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	35,07	0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
Батон витаминизированный, кг	011418	25	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Обед													
		870	1 055,13	46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27

Гуляш из свинины, кг	011397	100	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Булочка с яблоком и корицей 90 г	010926	90	237,42	11,70	3,06	40,77							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
1 нед. Четверг													
Завтрак			1 372,67	46,96	36,36	228,44	297,47	1,02	63,63	5,83	376,45	203,64	369,54
Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	575	605,30	18,62	13,77	112,61	103,04	0,20	0,44	1,55	232,81	89,68	299,75
Напиток из цикория с молоком, кг	011339	200	300,46	6,77	8,90	49,66	77,84	0,07	0,16	0,83	101,54	66,44	169,36
Йогурт 125г, шт	011501	200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
Батон витаминизированный, кг	011418	125	71,25	5,00	1,88	17,88							
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25			0,03		4,75	3,25	16,25
Обед			880	767,38	28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина),	011552	100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
1 нед. Пятница													
Завтрак			1 663,89	62,83	54,27	229,86	834,61	0,89	171,79	8,60	423,59	149,51	417,01
Омлет натуральный, кг	011358	550	546,86	24,95	22,36	61,78	247,40	0,16	5,06	3,20	258,29	48,15	435,50
Чай с молоком, кг	011344	200	279,84	18,97	19,95	4,78	230,40		0,16	2,38	169,14	24,40	331,00
Фрукт, кг	011337	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25			0,03		4,75	3,25	16,25
Обед			880	1 117,03	37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	280	290,75	21,18	7,96	34,45	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Плюшка с сахаром 100 г	011489	100	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
2 нед. Понедельник													
Завтрак			1 547,21	51,53	48,33	231,94	332,62	1,38	26,87	7,15	336,42	289,90	434,34
Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25, порц	011863	550	666,62	15,73	22,24	100,82	173,77	0,29	5,35	1,20	233,83	44,29	273,42
Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467	40	151,40	4,58	8,59	14,47	58,50	0,03		0,02	74,95	6,15	71,00
Кисель с витаминами "Витощка", кг	011341	260	364,22	7,27	12,45	54,87	115,24	0,05	0,22	0,48	135,88	24,89	154,92
Батон витаминизированный, кг	011418	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25			0,03		4,75	3,25	16,25
Обед			880	880,60	35,80	26,09	131,12	158,84	1,09	21,52	5,95	102,59	245,61
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Азу из свинины, кг	011466	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07			3,68	0,06	1,90	0,54
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,08	0,05	0,50	10,00	10,25

Хлеб ржаной, кг		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48										
2 нед. Вторник																	
Завтрак				1 720,75	62,30	51,23	252,65		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00				31,25
	Мексиканский Флан со сгущенкой 130/20, кг	011780	550	672,72	30,58	18,69	97,40	475,32	0,70	27,71	5,70	430,40	132,53				398,08
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	430,45	26,19	17,27	43,09	159,84	0,22	9,58	2,07	274,56	46,51				398,50
	Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	156,77	0,07	1,20	1,21	243,65	27,72				338,92
	Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54				1,08
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00				11,00
Обед			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,03			4,75	3,25				16,25
	Борщ со сметаной, кг	011382	850	1 048,03	31,72	32,54	155,26		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00				31,25
	Фрикасе из куриного филе, кг	011435	250	133,98	3,87	7,12	14,81	315,48	0,47	18,13	3,63	155,84	86,02				397,66
	Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478	100	207,70	16,43	13,36	4,45	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33				66,13
	Чай с сахаром, кг	011342	180	290,94	4,83	6,64	51,56	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70				169,05
	Рогалик Посадский со сгущенным молоком 70 г	010927	200	61,52	0,20	0,05	15,07	50,35	0,13	0,23	0,85	46,92	18,75				98,98
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	70	235,90	2,66	4,83	45,22			0,10	0,02	0,15					
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68										
2 нед. Среда									0,08	0,05	0,50	10,00	10,25				32,25
Завтрак			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00				31,25
	Суфле из минтая с рисом, кг	011468	555	663,08	25,40	22,85	230,99	515,29	0,82	90,72	6,85	235,80	224,70				415,77
	Картофельное пюре, кг	011412	100	223,11	15,29	13,65	90,64	142,66	0,31	29,37	2,55	131,40	103,12				356,80
	Чай с сахаром, кг	011342	180	177,94	3,96	7,08	8,96	84,35	0,01	0,74	0,64	49,57	50,19				183,13
	Батон витаминизированный, кг	011418	200	61,52	0,20	0,05	15,07	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43				109,91
	Хлеб ржаной, кг	011336	50	144,00	4,15	1,75	28,50			0,10	0,02	0,15					
Обед			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,06			9,50	6,50				32,50
	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	880	892,41	35,34	21,35	140,35		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00				31,25
	Гуляш из курицы, кг	011423	250	164,48	4,95	6,61	22,16	372,63	0,52	61,35	4,30	104,40	121,58				474,74
	Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	100	165,42	17,63	7,08	7,18	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65				85,27
	Напиток яблочно-ягодный, кг	011337	180	291,11	8,42	6,88	48,12	221,52	0,11	3,97	0,70	17,87	28,73				179,00
	Фрукт, кг	011337	200	101,40	0,35	0,07	24,94	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15				121,97
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80				14,00
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00				11,00
2 нед. Четверг									0,08	0,05	0,50	10,00	10,25				32,25
Завтрак			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00				31,25
	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	550	3 917,32	132,61	61,03	697,47	244,15	4,63	44,92	34,71	1 027,80	633,52				1 011,79
	Какао с молоком, кг	011608	200	308,14	6,60	9,27	558,57	94,76	4,15	4,28	29,85	911,40	467,61				1 508,85
	Йогурт 125г, шт	011501	200	101,56	2,95	1,79	49,15	77,84	0,12	0,16	0,95	99,38	40,76				161,20
	Батон витаминизированный, кг	011418	125	71,25	5,00	1,88	18,29	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60				81,40
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25										
Обед			2 260,00	72,00	13,00		459,00		0,03			4,75	3,25				16,25
	Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	860	1 104,37	43,98	34,22	138,90		4,00	4,00	28,00	730,00	400,00				1 250,00
	Ромштекс куриный, кг	011522	250	141,46	5,77	6,60	15,78	149,39	0,48	40,64	4,86	116,40	165,91				514,74
	Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	100	232,70	21,07	9,81	14,96	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31				91,32
	Напиток фруктовый с ягодами, кг		180	265,59	6,59	9,73	41,00	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69				191,30
	Булочка Посадская с повидлом 80 г	010925	200	92,22	0,28	0,09	22,75	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21				161,18
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	254,40	6,55	7,46	20,27	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45				7,44
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68										
2 нед. Пятница									0,08	0,05	0,50	10,00	10,25				32,25
Завтрак			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00				31,25
	Омлет с сыром, кг	011359	550	1 436,48	54,47	52,74	190,98	506,37	1,30	45,13	8,66	480,80	151,71				438,55
			200	300,44	20,21	21,66	61,92	249,45	0,16	5,06	3,09	316,95	49,80				468,80
							4,92	232,45		0,16	2,27	227,80	26,05				364,30

Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед		880	869,02	28,28	28,68	129,05	256,92	1,14	40,07	5,58	163,85	101,91	408,29
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	280	314,34	19,34	13,62	29,27	9,39	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38	222,61
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Прошито и пронумеровано _____

(_____) листов

И.о. директора ООО Столовая №41

_____ Макаров Е.А.

