

ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПин 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:  
И.о. директора ООО Столовая № 41  
Е.А. Макаров



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 96  
В.Ф. Садрисламова



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**  
**Период действия 02.09.2024 - 27.12.2024 г.**  
**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак)**  
**5 - 11 класс, 98,52 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...  
 Категория питающихся: 5-11 классы  
 Тип планового меню: 98-52 (5-11) 1 смена

Организация  
Название

№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
<b>1 нед. Понедельник</b>												
Завтрак												
		721,24	28,56	19,97								
		721,24	28,56	19,97	108,91	1 049,90	0,55	26,69	7,80	93,38	82,95	473,96
011856	555	721,24	28,56	19,97	108,91	1 049,90	0,55	26,69	7,80	93,38	82,95	473,96
011413	100	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
011342	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	64,50
	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
		784,54	30,74	20,66	115,53	317,02	0,53	9,27	3,40	122,67	85,05	407,78
011530	555	784,54	30,74	20,66	115,53	317,02	0,53	9,27	3,40	122,67	85,05	407,78
011343	280	543,27	24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
011335	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	64,50
	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
		714,73	31,48	16,68	113,05	245,88	0,97	4,28	4,33	70,58	217,17	516,68
011397	555	714,73	31,48	16,68	113,05	245,88	0,97	4,28	4,33	70,58	217,17	516,68
011414	100	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
011342	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	64,50
	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
		629,95	25,89	15,38	97,36	90,21	0,79	44,91	3,63	116,06	94,11	383,22
011552	555	629,95	25,89	15,38	97,36	90,21	0,79	44,91	3,63	116,06	94,11	383,22
011412	100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
011335	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
011336	200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	64,50
	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
		607,05	27,51	8,98	100,94	343,48	0,67	156,15	4,47	85,08	84,73	330,60
011400	555	607,05	27,51	8,98	100,94	343,48	0,67	156,15	4,47	85,08	84,73	330,60
011348	280	290,75	21,18	7,96	34,45	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
011335	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	20,00	64,50
	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
		735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
011466	555	735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
011414	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
<b>2 нед. Понедельник</b>												
Завтрак												
		735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
		735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
011466	555	735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
011414	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79

Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07			3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35								
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
<b>2 нед. Вторник</b>														
Завтрак			739,65	27,11	20,80	107,91	208,18		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	555	739,65	27,11	20,80	107,91	208,18	0,48	1,60	2,97	122,63	72,94	363,78	
Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478	100	207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,48	1,60	2,97	122,63	72,94	363,78	
Чай с сахаром, кг	011342	180	290,94	4,83	6,64	51,56	50,35	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,13	0,23	0,85	46,92	18,75	98,98	
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,02	0,15			
<b>2 нед. Среда</b>														
Завтрак			605,31	25,75	12,78	97,76	245,05		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Филе минтая с овощами в соусе, кг	011409	555	605,31	25,75	12,78	97,76	245,05	0,47	69,73	4,02	163,61	131,42	408,68	
Картофельное пюре, кг	011412	100	146,46	15,79	4,88	9,36	183,73	0,47	69,73	4,02	163,61	131,42	408,68	
Напиток яблочно-ягодный, кг		180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,03	3,98	0,79	59,02	58,69	189,01	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91	
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00	
<b>2 нед. Четверг</b>														
Завтрак			770,01	33,58	20,38	115,53	126,06		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Ромштекс куриный, кг	011522	555	770,01	33,58	20,38	115,53	126,06	0,42	23,65	4,19	98,41	149,85	455,67	
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	100	232,70	21,07	9,81	14,96	7,30	0,42	23,65	4,19	98,41	149,85	455,67	
Напиток фруктовый с ягодами, кг		180	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69	191,30	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18	
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44	
<b>2 нед. Пятница</b>														
Завтрак			643,04	25,26	14,48	104,80	10,19		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	555	643,04	25,26	14,48	104,80	10,19	1,05	24,89	4,54	77,62	80,28	329,36	
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	280	314,34	19,34	13,62	29,27	9,39	1,05	24,89	4,54	77,62	80,28	329,36	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38	222,61	
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,44	0,42	4,00	4,40	11,00	
		25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
									0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПин 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:  
И.о. директора ООО Столовая № 41  
Е.А. Макаров



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 96  
В.Ф. Садрисламова



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**  
**Период действия 02.09.2024 - 27.12.2024 г.**  
**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак)**  
**5 - 11 класс, 98,52 руб.**