

Название блюд	Масса порций (в граммах,мл) для обучающихся двух возрастных групп	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150 – 200	200 – 250
Напитки (чай, какао, сок, компот, молоко, кефир и др.)	200	200
Закуски (салат, овощи в нарезке и т.п.)	60 – 100	60 – 150
Суп	200 – 250	250 – 300
Мясо, котлета	80 – 120	100 – 120
Гарнир	150 – 200	180 – 230
Фрукты (поштучно)	100 – 120	100 – 120